Le Narcosis info

OCTOBRE 2014

www.csvnnarcosis.fr / info@csvnnarcosis.fr

L'Édito de la ZIDENTE

L'encre de votre précédent Narco-Info à peine sèche et nous voilà de retour pour un nouvel opus, signe de la vitalité et du dynamisme de notre club.

Côté piscine...

Les lignes d'eau sont particulièrement plébiscitées en ce début d'année, chacun ayant probablement conscience de l'importance d'un entraînement régulier et d'une bonne condition physique. Vous l'aurez noté, vos encadrants sont passionnés, engagés et ne plaignent pas leur énergie pour vous offrir des séances toujours plus inventives, ludiques et efficaces. Quelques « nouveaux » initiateurs vous accompagnent depuis ce début de saison, sous la houlette de leurs aînés. Merci à eux pour leur investissement et leur fraîcheur !

Une ligne un peu particulière mérite votre attention, c'est la ligne PSP (Plongée Sportive en Piscine). Ah les acronymes ! Réalisation d'exercices chronométrés ou non, mêlant aisance aquatique, vitesse, dextérité et déplacements en surface ou sous-marins avec et sans scaphandre. Au sein de notre club, en créant une section spécifique, c'est l'occasion chaque semaine, de fédérer nos (euh...vos !) énergies autour d'une pratique ludique et sportive, complément idéal aux formations techniques de plongée. nNageurs assidus du jeudi, plongeurs émérites ou en formation, et nous tous : une activité à découvrir à coup sûr !

Côté week-end...

Côté face : déjà deux sorties en ce début d'année. Notre dernière à AGAY nous a réservé de bonnes surprises météo, puisque contre toutes les prévisions nous avons bénéficié d'un WE finalement ensoleillé et doux. Le vent, certes, nous a privés de plongée dimanche après-midi... (de fait, nous redoutions bien pire en partant samedi matin !) Quoi qu'il en soit, la convivialité et la bonne humeur de tous ont encore réussi à faire de ce WE un moment heureux et enthousiaste, en témoigne l'apéro du samedi soir ! Là aussi, un encadrement attentif et efficace au service de vos formations ou de vos plongées explo... Une envie communicative pour un plaisir partagé !

Côté pile : une commission sortie qui œuvre mois après mois pour dénicher, The club, The hébergement et The restos pour nos WE « All inclusive »... Confortable pour nous plongeurs, mais pas toujours simple côté organisation !

Merci à eux... et courage : plus que 6 !

Bonne lecture de ce nouveau numéro et à très vite de vous retrouver !

Bernadette

Les Sorties 2014 - 2015

> 22-23 novembre à LA CIOTAT

> 17-18 janvier à FREJUS

> 28-29 mars à LES LECQUES

> 25-26 avril à CAVALAIRE-sur-MER

> 23-24-25 mai à ST-MANDRIER - *we de 3 jours !*

> 13-14 juin à BORMES

Inscriptions chez Slim ; Attention il faut être à jour (inscription au club, cotisation, licence, certificat médical).

Fosse pas sceptique

> 13 novembre 2014

> 11 décembre 2014

> 15 janvier 2015

> 19 février 2015

> 19 mars 2015

> 16 avril 2015

> 14 mai 2015

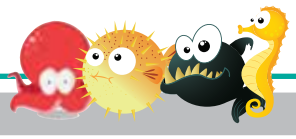
RDV : *19h départ Sliman ou 19h30 à Meyzieu*

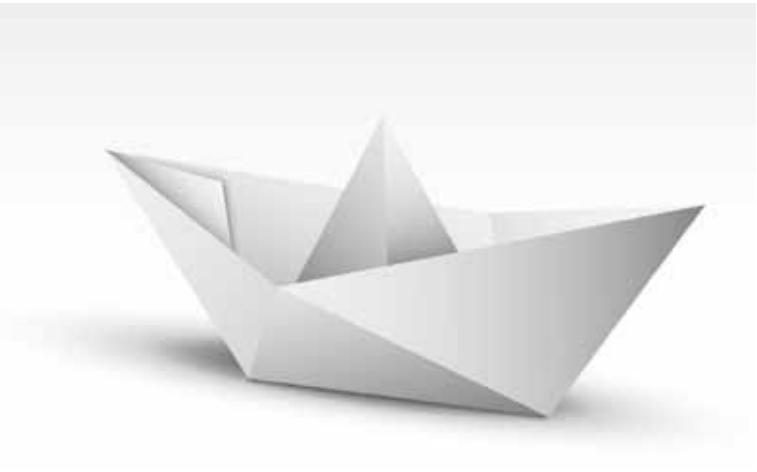
À la bonne occas'

Bloc 18 L avec carte jaune à réprouver en 2015 :150 €
Bi à réprouver robinetterie neuve avec kit bi et lesté de deux kilo : 150 €
Combi Beuchat Baltik Dry taille 6 ou XXL : 500 €

Contact : Jean-Philippe DESMIEZ
06 72 54 10 04 /desmiez@axiome-eurl.fr

Où ki l'est le bateau ?





Qui ne sait jamais posé cette question cruciale de savoir où se trouve le bateau ?

Bien sûr, se retrouver à 100 m du bateau n'est pas grave. Toutefois, lorsqu'il y a une roche entre vous et ledit bateau ou que cette distance est multipliée par 4, 8 ou 12 fois... les conséquences peuvent être catastrophiques.

Il ne s'agit pas de faire un court d'orientation dans ce petit article, mais simplement de vous rappeler des éléments de sagesse.

Alors, permettez quelques petits conseils !

Faire marcher ses oreilles : on écoute le brief du DP et on suit ses consignes. On prend connaissance, aussi, des caractéristiques auprès des plongeurs qui ont l'expérience du site. Les renseignements glanés permettent de bien planifier sa plongée.

Faire marcher ses yeux : Le soleil, le rocher main droite ou gauche, la faille à telle profondeur, le courant... tout peut être un point de repère. Généralement celui-ci est très personnel.

Exemple, au Lion de Mer à Fréjus, pour retrouver « La passe à Henri », je sais qu'à 17m il y a un rocher carré ! Mais pour cela, il faut avoir préalablement écouté, et il faut aussi se retourner ! C'est tellement plus facile de retrouver ses marques lorsqu'après quelques coups de palmes, on s'arrête et on se retourne pour appréhender correctement le paysage que l'on aura au retour.

Faire marcher son cerveau : Les consignes du DP ne seront toujours qu'une limite maximum, pour le temps, la profondeur, les paliers. Il ne connaît pas les conditions qu'il peut y avoir au fond. Aussi, un peu d'humilité et de raison ! Si le courant est très fort, pourquoi faire un « palier de confort » qui risque juste de nous faire dériver au-delà du raisonnable ? Si la visibilité est très mauvaise, pourquoi s'aventurer au-delà du sensé ?

Exemple personnel, en janvier dernier, nous étions un certain nombre à avoir profité d'un bain de boue. Pour ma part, je suis descendu le long du boute et j'ai palmé 5 min main gauche puis j'ai fait demi-tour pour palmer 5 min main droite, en gardant systématiquement la même profondeur. Certes, la plongée ne fut pas exaltante, mais j'ai ramené tout le monde à bon port !

En conclusion, tous les meilleurs cours du monde sur l'orientation ne valent pas l'expérience et le bon sens. Cela peut éviter biens des déconvenues voir des accidents, le plus médiatique étant ces 7 plongeuses japonaises perdues à Bali dont 2 décédées en février 2014.

Nicolas Meunier

Description

WhatFish est une application embarquée qui permet d'identifier facilement les espèces marines du monde entier en quelques étapes seulement ! Elle contient également un carnet de plongées intégré qui vous permet d'importer vos propres photos.

> Plus de 900 espèces parmi les poissons, requins, raies, mollusques, crustacés, échinodermes...

> Plus de 1700 superbes photos en haute définition de photographes de la vie marine.

> Plusieurs modes de recherche en fonction de votre niveau de connaissance des espèces. Recherchez par couleur, forme, comportement, motifs, nom commun ou scientifique etc.

> Une fois téléchargé l'ensemble des photos, aucune connexion internet n'est nécessaire. Vous pouvez emmener votre guide n'importe où, n'importe quand.

> Les photos et les informations des espèces sont mises à jour régulièrement.

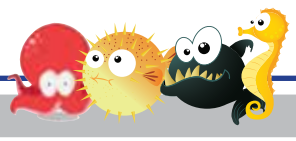
> WhatFish comprend un carnet de plongées personnalisé qui vous permet d'importer vos propres photos.

Informations

Éditeur	thomas demesmaeker
Catégorie	Références
Mise à jour	20 mai 2014
Version	1.0.0
Taille	34,7 Mo
Notes	Classé 4+
Partage familial	Oui
Compatibilité	Nécessite iOS 5.1.1 ou une version ultérieure. Compatible avec l'iPad.
Langues	Français, Anglais

Valérie

Hécatombe, éradication ou génocide ?



www.csvnnarcosis.fr / info@csvnnarcosis.fr

Derrière ces 3 termes se cache malheureusement une terrible vérité. La subtilité de notre langue évoque pour chacun d'eux une population différente (à vos dictionnaires!!), quoiqu'il en soit le résultat est le même : une disparition programmée. C'est en effet le triste sort réservé à l'un des habitants les plus anciens des eaux de la planète bleue.

Chaque seconde, 3 requins meurent du fait de l'action humaine, soit 70 000 par jour ou encore entre 70 et 100 millions par an !! L'homme est définitivement le prédateur le plus malfaisant que l'on connaisse.

Les requins, vieux de 450 millions d'années comptent environ 450 espèces. A ce jour, 30 % sont menacées d'extinction et pour certaines d'entre elles, 90% de la population a déjà été exterminée. **A ce rythme, leur disparition est programmée d'ici 10 à 15 ans.**

Paradoxalement, ce ne sont pas les japonnais ou les chinois, que l'on doit blâmer. **C'est bien l'Europe qui tient la première place de ce sinistre classement.** La France quant à elle, se dresse fièrement à la 12ème place avec près de 20 000 tonnes par an. La pêche est le premier vecteur de prélèvement, alors que nous ne consommons traditionnellement pas de requin. Etonnant non ??

L'association Sharks Mission France, s'est donc donné comme objectif de veiller à leur sauvegarde. Le programme est simple : protéger, réhabiliter, sensibiliser.
Pour ce faire, ils organisent régulièrement conférences et expositions. La dernière a eu lieu le 27 septembre à Lyon, en présence de Francis Le Guen, le reporter des Carnets de plongée. Fin 2013, c'est François Sarano, fondateur de Longitude 181 et de la Charte du Plongeur Responsable qui est venu soutenir la cause.

De leurs multiples voyages, ils nous livrent des témoignages très intéressants. L'un et l'autre nous apprennent que les soit-disant attaques de requins n'ont rien à voir avec la férocité de l'animal ou à son goût pour la chair humaine. Dans la très grande majorité des cas, ces confrontations, aux conséquences bien entendu malheureuses, sont dues à la **trop grande proximité entre l'homme et l'animal :** surfeurs qui s'aventurent sur leur territoire aux mauvaises heures, plongeurs en mal de sensations fortes, baigneurs bravant les interdictions... Les récents évènements de la Réunion ne dérogent pas à la règle. La réponse de l'homme ? Massacrons-les tous !!! Si l'on dénombre 5 « attaques » de requin mortelles par an, que dire des 250 morts dus aux éléphants, des 1 250 morts par piqure d'abeille ou bien des 2 500 tués par des crocodiles ? Tous à vos fusils, tapettes et autre pièges pour éradiquer ces vilains phénomènes ?

Gardons à l'esprit que **tout prélèvement abusif d'une espèce déséquilibre la totalité de la chaîne alimentaire** et met en péril, non pas la Terre qui s'adaptera toujours à tout ce que nous lui faisons subir quotidiennement, mais nous autres, pauvres êtres humains.
Pour exemple, le cas de ces pêcheurs se plaignant du trop grand nombre de requins dans leurs zones de pêche. Après leur élimination, les raies se retrouvant sans prédateur se sont multipliées et ont pillé les ressources en coquilles saint-jacques et les pêcheurs ont fait faillite !!

Alors **soyons responsable chacun à notre niveau.** Contentons-nous de regarder ce que la nature nous offre, sans vouloir à tout prix accrocher un requin à notre objectif. C'est le prix à payer contre le feeding ou l'amorçage.

Valérie

La BULLE D'OR : Pas de Bulle d'or ce we ?? Philiiiiiippe ????? C'est tout simplement IMPOSSIBLE !!!

Nandi

La GERBE D'OR : Encore Mylène !!! Décidément indétronable : bien partie pour être la championne de la saison !

Il paraîtrait que « c'est en septembre » comme le dit la chanson que « l'on peut vivre pour de vrai !! ». Et bien au CSVN, c'est à chaque sortie que nous vivons pleinement notre passion. Et c'est à travers ces moments de partage que ressortent parfois quelques anecdotes que nous retrouvons dans le Narco Info. Cette sortie du mois d'octobre ne s'écarte pas de la tradition :

Météo, sacré météo...

Alors même que le bus se dirigeait vers notre destination, un appel du club Agatonis nous informant d'une météo à venir pas vraiment clémente .... Demi tour ou pas ??? Monsieur Météo (dit Jeanpaulsky), qu'en penses tu ??

Dès notre arrivée à Agay, nous avons eu le privilège d'être accueilli par des nuages de moustiques qui nous ont exprimé très clairement leur attirance. Peut être qu'un lance flamme aurait été la solution à cette attaque massive .... J'ai le sentiment que nous avons été nombreux à cumuler des dizaines de piqures dans l'heure qui a suivi notre arrivée !!!

Chaque WE Mer, Roger organise une grande course au trésor : il dépose, à l'insu de tous, ses affaires entre le bateau et l'hébergement et nous propose de retrouver certaines de ses affaires. En Septembre, c'était son carnet de plongée, en octobre c'était plutôt ses gants et son parachute. Quelle surprise nous réserve t il pour la prochaine sortie ??

Lors de notre dernier Narco Info de septembre, nous avions proposé aux possesseurs d'ordinateurs de plongée de s'immerger dans leur notice d'emploi afin de ne pas se retrouver en cours de plongée à se demander « quelle est la signification de telle ou telle indication ? ». Ainsi, après une lecture attentive de son mode d'emploi, l'un de nos « dinosaures » a demandé, à qui veut l'entendre, la signification d'informations relevées sur son ordinateur : palier de 7 mn à 2 mètres... ??? Après une rapide enquête, il s'agissait de l'affichage permanent de son ordinateur que indiquait une plongée passée à 27 mètres.

Petite soirée entre amis

Samedi soir, certains de nos encadrants ont trouvé un filon pour passer une soirée agréable tout en rendant service à nos hôtes. Ainsi, pour aider le Bistrot des rives à terminer ses stocks, nos bénévoles, dont certains forts vaillants, se sont proposés pour terminer les fonds de bouteilles (qu'il aurait été dommage de jeter!!). Résultat des courses (ou pur hasard), lors de la plongée du dimanche matin, David, ancien PADI nouvellement validé N1, remonte de sa plongée avec deux fois plus d'air que son encadrant (David : 100bars / Nicolas : 50 bars).

Ce WE a également été un WE de travail avec des plongées techniques validées par de nouvelles fiches d'observation pour les prépa N1/N2/N3). Ces fiches permettent de valider ou non certains exercices proposés afin d'indiquer les axes de progrès pour chacun des plongeurs concernés. A ces exercices de préparation réalisés pendant ce WE est venu s'ajouter une épreuve pour nos futurs N4: un 800 mètres PMT en combinaison. Ainsi, dès le dimanche matin, nos Prépa N4 se sont vu le privilège d'ouvrir la voie au bateau YODA, et ce depuis le club Agathonis jusqu'à l'embouchure du bras de mer. Un grand BRAVO à nos valeureux nageurs !!!

Événement au sein du club : alors que nous allions vers notre site de plongée, il est arrivé quelque chose d'extraordinaire. Nous avons eu la chance de voir un Mola-mola

une raie ?

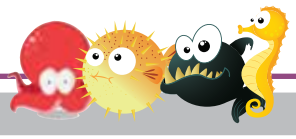
ou autre chose ???

Enfin, ce qui n'est pas le moindre, ce WE a connu cette « validation maison » de plus en plus connue (et parfois redoutée) qu'est le « tamponnage ». Aussi, félicitations à Perrine (100 plongées), Olivier (Initiateur), Lem (Initiateur) et David (PADI → N1).

Autre événement de ce WE : Séverine a fêté ses xx ans. Lors du repas de Dimanche midi (à vérifier) l'ensemble du club a entonné un « Joyeux anniversaire » autour d'une magnifique bougie.

Également à noter, ce moment « souvenir » lors du retour avec cette **reprise collégiale de la « boite à C.... ».** Ce moment intense a valu à son interprète un moment de gloire sans commune mesure !!!

Echos du week-end



Un très bon WE, belles plongées et bonne rigolades
Jean luc

Grrr !!! Que 2 plongées !! ***Mylène***

Excellent WE malgré une météo annoncée très mauvaise. Jean Paul, Jean Paul, t'es ici ?? Pas de Jean Paul ici, une plonge réussie ***inconnu***

Belles plongées, bonne visibilité et beaux sites, que du bonheur ! Merci ***Gigi***

Partis pour recevoir la pluie, on a trouvé du soleil ! Etonnant non ?? ***Roger***

Encore un bon WE bien réussi. Agay est un endroit bien situé avec son camping et son club de plongée. Les plongées sympathiques avec des sites variés... A refaire !!
Serge

Pour un WE annoncé « compliqué », ce fut un WE agréable : mer relativement calme, bonne visibilité et toujours une ambiance au top !! Merci aux GO
Philippe B

Accueil et validation N1 d'un petit nouveau. Soirée sympa. Par contre, il faut que j'arrête le citron, ça ne me réussi pas !! Vivement Novembre
Nicolas Meunier

Un Mola mola s'est trop près approché
Par les beaux yeux d'Aurore attiré
La perfide d'un coup de gaffe l'a harponné
Et en un sac plastique l'a transformé !!
Ces instants magiques, Georgia a enregistré
Pour faire rire et baver tous les amateurs de plongée
Ceci dit si vous ne savez pas Ferrer entre les gouttes, vous pouvez toujours vous demander !!
Alain

Les Photos du We